

家族協力、育児、子育てに全力

東京出身の島袋さんは、医師を目指し琉球大学医学部に入学した。産婦人科医を目指すきっかけとなったのは、大学5年のころに読んだお産の本だった。命の大切さ、産まれるということの素晴らしさに感動し、気がつけば夢中になっていた。

大学卒業間際、同じ医学部の夫、忠雄さんとの間に長女、悠ちゃんを授かる。その後も次女の恭ちゃん、長男の慧くん、次男の惇くん、4人の子どもに恵まれ、「とっってもうれしかったです、幸せです」と話す。

「子どもを産んだあとも、私はやりたいことに集中して来ました。今でも夫は家事や子育てを率先してやってくれますし、仕事の面でもサポートしてくれます。それでも、私には何も文句も言わず、環境を整えることに一生懸命頑張

ってくれているので、夫には本当に感謝しています」と優しく微笑む。

東京にいた母も、定年とともに沖縄に来て子育てを手伝っている。島袋さん夫妻の強い味方だ。

「一人では出来ないことがたくさんあります。仕事も子育ても、みんな協力してもらっているから、私は頑張るんだなって思っています。ゆいくりニックのスタッフは看護事務、家政婦、非常勤合わせて20人程。チーム一丸となって訪れた人々をサポートする。

施設の内装にも島袋さんなりこだわりのあった。

「私が独立するきっかけとなったのは、やはり自分がお産したとき、身のまわりの環境が凄く大事だと感じていたからなんです。お母さんと赤ちゃんにストレスをかけないように『病院』という感じ

ではなく、家のように安らげる空間を提供したいと思っていました。小さな施設でゆったりリラックスしながら、お母さんになる準備をしていたいただきたいなということを考えて、時間をかけてこの施設を建てました」

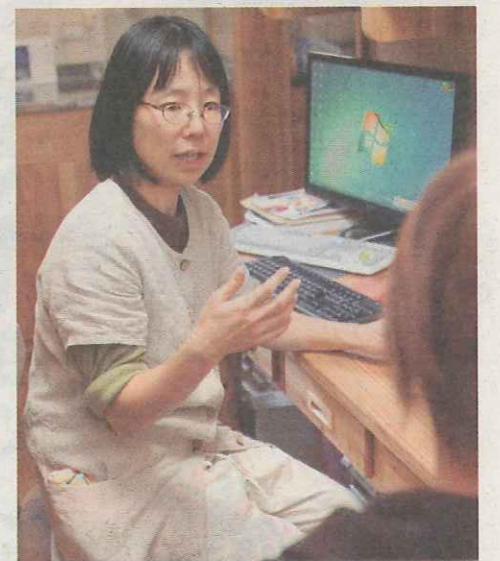
木造住宅のような自然の優しい雰囲気、施設は、実際に母親である島袋さんならではのこだわりだ。

「開業して、夢が叶った。思っていた以上の環境が出来たと思えます。私は本当に幸せ者だと思えます。これから、スタッフと一緒に協力し合い、どんどんいい方向につくり上げていきたいですね」と、強調した。

仕事をしながらも、子どもたちへの愛情はいついばいだ。自身も読書が大好きで、子どもたちにもたくさんの本を読んでほしいと願



家族で自宅の縁側で。忠雄さんと悠ちゃん、恭ちゃんは恥ずかしいのか出てこなかったが、和気あいあいとした楽しい雰囲気の流れている。祖母の高尾 怜さんは孫に囲まれて毎日が楽しくて仕方ないのだとか。島袋さん一家はいつも幸せいっぱい。



仕事紹介

主な診療内容は、妊婦健診、避妊相談、子宮がん検診、禁煙治療、乳児健診、予防注射、母乳外来、ホメオパシー、漢方治療、乳がん検診がある。一人一人と向き合い、診察をはじめアドバイスやサポートをしていくことに全力を注ぐ。

島袋さんは、普段どんなに疲れていても、時間があれば本を読み聞かせているという。子どもたちも、その時間がとてもうれしいうで、楽しみのひとつだ。

「子どもに本を読んでいるとね、つい眠たくなっちゃって、読みながらうとうとしちゃうんですよ。『お母さん早く〜』って、よく怒られます」と笑う。

どんなに忙しくても、子どもたちとのコミュニケーションを大事にしようと考えている。しかし仕事上、夜にお産があったり、時間が不規則なためなかなか子どもたちと一緒にいられないことも多い。寂しい思いをさせてしま

うのはいけないと、島袋さんは、自分の朗読したものをテープに録音し、仕事で忙しいときは子どもたちに渡して聞かせることもあるそうだ。おかげで子どもたちも本が大好きになり、家にはどんな本が増えている。

「仕事と子育ての両立は本当に大変です。私は夫と母と協力して、自分が家族のために何ができるかを考えて行動していこうと日々意識しています」と、頼もしい女医さんであり、優しい母の顔をのぞかせた。

◆輝くママ HAPPY ライフは、毎月第2、4週に掲載します。

「コツが分るとこんなに得する! 今日から使える賢い生活術」



森永卓郎 講演会

3月31日(土) 宜野湾市民会館 大ホール
14:50~16:30(開場14:00~)

- S席: ¥2,800 ■1枚席: ¥2,600
- 2枚セット: ¥4,600 (1枚あたり ¥2,300)
- 3枚セット: ¥6,000 (1枚あたり ¥2,000)

- イープラス(ファミリーマート) ■コープあぶれ(那覇新都心あぶるタウン)
- ジュンク堂書店 ■戸田書店 ■球陽堂書房(サンエー那覇メインプレイス)
- 田園書房 ■TSUTAYA (おもろまち、小嶺、首里、宜野湾市上原、泡瀬、美里、読谷)
- BOOKBOX名護店、津嘉山店、美里店

※当日券の販売はございません。※セット席は座席に限りがございます。※S席は、ステージ前方中央ブロックのお席となります。※2枚セットは2枚単位、3枚セットは3枚単位でお申し込み下さい。※小学生未満は、保護者と同席でなければなりません。※事前サービスあり(有料)※駐車場のありあつた方、車椅子利用の方および車椅子利用の方には別途料金を徴収いたします。※予約受付時間: 9時~17時(受付料 ¥1,500円、4歳~小学生以下 ¥1,000円、要予約・定員制) ※予約先: 098-868-9339 / 平日午前10時~午後5時 ※駐車場の自費には限りがございます。公共交通機関のご利用をお願い致します。

専用ホームページ プラスキャリア 講演会 で検索!